

パーソナルトレーナー新名孝子の ピラティス・インストラクター 養成講座



いま、日本でもっとも注目を集めるエクササイズ、ピラティス。
ただ、地方では、まだまだレッスンを受けられる場所、またレッスンができる指導者が
少ない状況です。

「パーソナルトレーナー新名孝子のピラティス・インストラクター養成講座」は、
よりピラティスを極めたい人へ向けた講座です。

新名孝子が、トレーナーの視点で見たピラティスの目的、またフィットネスインストラ
クターとしての経験をもとに、ピラティスの一つひとつの動きについて、自ら理解し、
そして正しく伝えられるよう解説していきます。

「ピラティスをもっと知りたい」、「指導者になりたい」

対象者：フィットネスインストラクター
フィットネス関連有資格者
ピラティス経験者

定員：10名

開催日時：2009年7月12、19、26日、8月9、23、30日
(全6回、いずれも日曜日)
18:00~21:30

場所：コナミスポーツクラブ松山
松山市若草町5-3 電話089-915-5333

受講料：認定試験110,000円(税込み、養成再受講は70,000円)
修了のみ100,000円(税込み、養成再受講は60,000円)

申し込み方法：2009年7月2日(土)までに「パーソナルトレーナー新名孝子のピラ
ティス・インストラクター養成講座」事務局(担当：ウエハラ<E-Mail：
mimi1713mimi1713@yahoo.co.jp>)へ申し込み、入金」いただいた
後、関連資料など送付いたします。

なお、定員に達し次第、受付は締め切りますこと、ご了承ください。

ご不明な点は事務局まで。