

パーソナルトレーナー新名孝子の
ピラティス・インストラクター
養成講座



地方では、まだまだレッスンを受けられる場所、またレッスンができる指導者が少ない状況です。

「パーソナルトレーナー新名孝子のピラティス・インストラクター養成講座」は、よりピラティスを極めたい人へ向けた講座です。いま、日本で最も注目を集めるエクササイズ、ピラティス。

新名孝子がトレーナーの視点で見たピラティスの目的、またフィットネスインストラクターとしての経験をもとに、ピラティスの一つひとつの動きについて、自ら理解し、そして正しく伝えられるよう解説していきます。

前回よりもより進化した内容にご期待ください。

「ピラティスをもっと知りたい」、「指導者になりたい」

「対象者：「パーソナルトレーナー新名孝子のワークショップ 養成講座」受講者

ピラティスインストラクター フィットネスインストラクター

フィットネス関連有資格者

ピラティス経験者

定員：10名

開催日：2011年8月21、28日、9月4、11、18、25日全6回、いずれも日曜日

場 所：コナミスポーツクラブ松山

松山市若草町5-3 電話 089-915-5333

時 間：18:00~21:00 17:30集合

受講料：認定試験 110,000円(税込み、WS養成受講者は半額)

修了のみ 100,000円(税込み、WS養成受講者は半額)

申し込み方法：2011年8月10日までに「パーソナルトレーナー新名孝子のピラティス・インストラクター養成講座」事務局(担当：シンミョウ<seira15@f6.dion.ne.jp>)へ申し込み、入金いただいた後、関連資料などを送付いたします。

なお、定員に達し次第、受付は締め切りますこと、ご了承願います。

ご不明な点は事務局まで。