

氏名: ゲスト

性別: 女性 年齢: 49歳

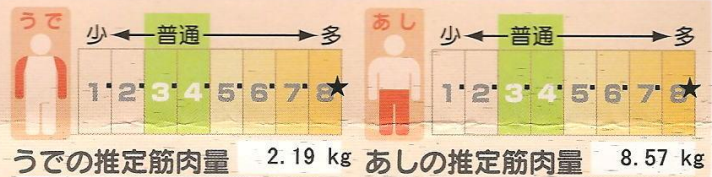
測定日: 2010/ 4/30 9:50

測定項目	2010/ 4/30 着衣 0.5 kg	前回との比較	レベル判定							
			少	普通						多
			1	2	3	4	5	6	7	8
身長	170.0 cm									
体重	57.4 kg									
ウエスト へそ周囲径	70 cm									
BMI	19.9		1	2	3	4	5	6	7	8
基礎代謝量	1321 kcal		1	2	3	4	5	6	7	8
体脂肪率	20.2 %		1	2	3	4	5	6	7	8
うでの脂肪率	24.4 %		1	2	3	4	5	6	7	8
あしの脂肪率	27.3 %		1	2	3	4	5	6	7	8
内臓脂肪指数	30		1	2	3	4	5	6	7	8
筋肉量	19.3 kg		1	2	3	4	5	6	7	8
うでの筋肉量	2.19 kg		1	2	3	4	5	6	7	8
あしの筋肉量	8.57 kg		1	2	3	4	5	6	7	8
水分率	58.4 %									
骨量	2.5 kg									

体重比較



筋肉バランス表



内臓脂肪(断面積)判定



内臓脂肪(断面積)指数		30
● 多い	150以上	今のところ心配ありません
● やや多い	80~149	
● 正常	19~79	
● 少ない	0~18	

身体バランスグラフ



経過グラフ

⊕ = 目標値 ▼ = 目標値のある方向

※裏面をご参照ください