

パーソナルトレーナー新名孝子の ピラティス・インストラクター 養成講座

Pilates Instructor Training Course

いま、日本でもっとも注目を集めるエクササイズ、ピラティス。
ただ、地方では、まだまだレッスンを受けられる場所、またレッスンができる指導者が少ない状況です。

「パーソナルトレーナー新名孝子のピラティス・インストラクター養成講座」は、よりピラティスを極めたい人へ向けた講座です。

新名孝子が、トレーナーの視点で見たピラティスの目的、またフィットネスインストラクターとしての経験をもとに、ピラティスの一つひとつの動きについて、自ら理解し、そして正しく伝えられるよう解説していきます。

「ピラティスをもっと知りたい」、「指導者になりたい」

対象者：「パーソナルトレーナー新名孝子のピラティス・ワーク
ショップ（以下、WS）」受講者
フィットネスインストラクター
フィットネス関連有資格者
ピラティス経験者

定員：10名

開催日：2008年7月20、27日、8月10、24、31日
（全5回、いずれも日曜日）

場所：コナミスポーツクラブ松山
松山市若草町5-3 電話089-915-5333

時間：18：30～21：30

受講料：認定試験110,000円（税込み、WS受講者は105,000円）
修了のみ100,000円（税込み、WS受講者は95,000円）

申し込み方法：2008年7月10日までに「パーソナルトレーナー新名孝子のピラティス・インストラクター養成講座」事務局（担当：カジワラ<E-Mail：kajikajifire@mail.goo.ne.jp>）へ申し込み、入金いただいた後、関連資料など送付いたします。なお、定員に達し次第、受付は締め切りますこと、ご了承願います。

ご不明な点は事務局まで。

